



СОГЛАСОВАНО
Директор школы N
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

1 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,40 г, Ж - 8,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал
250/10	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 14,20г, Ж - 19,90 г, У - 48,90, г, ЭЦ - 372,40ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
250	Мандарины Б - 2,00 г, Ж - 0,25г, У - 18,60 г, ЭЦ - 95,00 ккал
75	Печенье в ассортименте Б - 9,0 г, Ж - 7,5 г, У - 33,60г, ЭЦ - 207,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
120	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,96 г, Ж - 0,12г, У - 2,04г, ЭЦ - 14,00ккал
250/15/10	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица филе отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, томатная-паста Б - 3,0 г, Ж - 4,53г, У - 13,20г, ЭЦ - 147,10 ккал
150	Гуляш Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 16,86г, Ж - 18,45 г, У - 12,60г, ЭЦ - 321,30ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 4,80г, Ж - 6,13г, У - 13,86г, ЭЦ - 129,86ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,2 г, У - 34,30 г, ЭЦ - 172,50 ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,0г, Ж - 3,50г, У - 38,90 г, ЭЦ - 204,00 ккал
75	Плюшка "Московская" Мука пшеничная, Молоко, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Изюм, Маргарин, Масло подсолнечное Б - 6,45 г, Ж - 10,80 г, У - 46,20 г, ЭЦ - 247,35ккал

Главный технолог

Зав. производств



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)
2 день
_____ 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
220/30	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 19,15 г, Ж - 20,42 г, У - 49,00 г, ЭЦ - 456,12 ккал
20	Сыр порциями Б - 4,6 г, Ж - 5,9 г, У - 0 г, ЭЦ - 72,70 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,00 г, Ж - 1,0 г, У - 24,50 г, ЭЦ - 111,00 ккал
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж - 4,45 г, У - 19,60 г, ЭЦ - 124,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
120	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокачанная свежая, Огурцы свежие, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,22 г, Ж - 6,36 г, У - 5,23 г, ЭЦ - 106,20 ккал
250/15/10	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Свекла, Капуста белокачанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 7,10 г, Ж - 8,5 г, У - 14,50 г, ЭЦ - 178,20 ккал
120	Шницель рубленый мясной Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 9,86 г, Ж - 14,00 г, У - 4,84 г, ЭЦ - 177,48 ккал
200	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 7,30 г, Ж - 6,40 г, У - 41,73 г, ЭЦ - 254,60 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,2 г, У - 38,30 г, ЭЦ - 172,50 ккал
75	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 6,00 г, Ж - 3,50 г, У - 38,90 г, ЭЦ - 204 ккал
75	Булочка "домашняя" Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное Б - 5,4 г, Ж - 8,10 г, У - 37,35 г, ЭЦ - 225,45 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)
3 день
2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
270/5	Каша пшеничная вязкая с тыквой и маслом сливочным Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 8,94 г, Ж - 15,96г, У - 47,72 г, ЭЦ - 353,05 ккал
20/25	Бутерброд с филе куриным (запеченным) Батон пшеничный, Филе куриное, Соль Б - 12,10г, Ж- 8,90г, У - 17,30 г, ЭЦ - 187,60ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9г, Ж - 2,5г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134,00ккал
250	Груша свежая Б - 1,0 г, Ж- 0,75г, У - 25,75г, ЭЦ - 117,50 ккал
125	Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,9 г, Ж- 2,5г, У - 13,20г, ЭЦ - 102,90 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
120	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Лук репчатый Б - 1,92г, Ж - 6,10г, У - 9,20 г, ЭЦ - 99,60ккал
250/15/10	Суп картофельный с горохом, мясом и гренками Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох холотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Свинина отварная, Батон нарезной Б - 8,20 г, Ж 7,80 г, У - 34,50 г, ЭЦ - 183,10ккал
120	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное с/м, Батон, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Б - 13,11 г, Ж - 7,46 г, У - 11,92 г, ЭЦ - 193,00 ккал
200	Ризотто(рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 3,86 г, Ж - 9,90г, У - 22,74 г, ЭЦ - 195,60ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,00 г, Ж - 3,2г, У - 18,30 г, ЭЦ - 172,50 ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,0г, Ж - 3,5г, У - 38,90 г, ЭЦ - 204,00 ккал
75	Пирожок с картофелем Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Молоко, Лук репчатый, Картофель, Масло подсолнечное Б - 5,4 г, Ж - 5,8 г, У - 37,38г, ЭЦ - 225,37 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5057847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

4 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
250	Омлет с зеленым горошком Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло подсолнечное, Масло сливочное Б - 25,00 г, Ж - 31,00г, У - 34,30г, ЭЦ - 351,00ккал
20	Сыр порциями Б - 4,6 г, Ж - 5,9 г, У - 0 г, ЭЦ - 72,70ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,00 г, Ж - 2,32г, У - 25,96г, ЭЦ - 136,00ккал
200	Чай с сахаром Чай листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
60	Пряник Б - 3,6 г, Ж - 1,8г, У - 46,80 г, ЭЦ - 201,60ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,00г, Ж - 1,0 г, У - 24,50г, ЭЦ - 111,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
100/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,37 г, Ж - 10,93 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 143,12ккал
250/20	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, лавровый лист, Укроп, Филе куриное о/м Б - 6,95, Ж - 4,03г, У - 16,19, ЭЦ - 141,15 ккал
120/30	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Крахмал картофельный, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,45г, Ж - 9,21 г, У - 11,85г, ЭЦ - 175,37ккал
200	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,63г, Ж - 7,06 г, У - 27,10г, ЭЦ - 187,10 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,2г, У - 38,30 г, ЭЦ - 172,50ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,00г, Ж - 3,5г, У - 38,90 г, ЭЦ - 204,00 ккал
75	Ватрушка с джемом Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Соль, Дрожжи, Молоко, Ванилин, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Джем Б - 6,5г, Ж - 10,8 г, У - 46,2 г, ЭЦ - 246 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067347016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196153, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

5 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2025 год	
260/20	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 25,10г, Ж - 26,30 г, У - 66,30 г, ЭЦ - 536,20 ккал	
100	Закртытый бутерброд с яйцом и огурцом Батон обогащённый, Яйцо варёное, Огурец свежий Б - 6,9 г, Ж - 5,66 г, У - 13,29 г, ЭЦ - 131,00 ккал	
200	Чай с лимоном Чай листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29г, Ж - 0,1 г, У - 14,68г, ЭЦ - 59,90ккал	
250	Апельсин свежий Б - 2,3 г, Ж - 0,5 г, У - 20,30 г, ЭЦ - 107,50ккал	
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж - 2,8 г, У - 9,8г, ЭЦ - 62ккал	
Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год	
100/20	Винегрет овощной с сельдью Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленные, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Сельдь филе Б - 5,65 г, Ж - 11,75 г, У - 8,56 г, ЭЦ - 157,70 ккал	
250/15/15	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 7,2г, Ж - 11,30 г, У - 28,30г, ЭЦ - 210,80ккал	
350	Голубцы ленивые Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 20,00г, Ж - 16,80 г, У - 32,61г, ЭЦ - 362,14 ккал	
200	Напиток из протертой брусники Брусника протертая с сахаром, Сахар-песок, Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У - 24,10г, ЭЦ - 95,20ккал	
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,0г, Ж - 3,5 г, У - 38,90 г, ЭЦ - 204,00ккал	
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,00 г, Ж - 3,20 г, У - 38,30 г, ЭЦ - 172,50 ккал	
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж - 0,10 г, У - 23,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

6 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
250	Омлет с морковью Яйцо куриное, Молоко, Морковь, Масло сливочное, Соль Б - 18,30г, Ж - 21,30 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 324,10 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98г, ЭЦ - 136,00 ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5г, Ж - 1,3 г, У - 22,40г, ЭЦ - 107,00 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,9г, Ж - 2,5 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 102,90 ккал
75	Печенье в ассортименте Б - 9,00г, Ж - 7,5 г, У - 33,60г, ЭЦ - 207,00 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,00г, Ж - 1,0 г, У - 24,50г, ЭЦ - 111,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
120	Салат из свежей моркови с яблоком Морковь, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 1,02 г, Ж - 7,8г, У - 9,43 г, ЭЦ - 111,96 ккал
250/15/10	Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной Капуста квашеная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Филе куриное с/м, Сметана, Соль, Петрушка свежая, Лавровый лист Б - 6,1г, Ж - 8,3г, У - 18,00 г, ЭЦ - 171,00ккал
150	Печень, тушённая в соусе Печень говяжья, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Б - 13,90г, Ж - 15,02г, У - 12,78г ЭЦ - 256,25ккал
200	Пюре картофельное Картофель, Молоко, Масло сливочное Б - 4,11 г, Ж - 7,10 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 188,00 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахарный песок, Цедра Б - 0,5 г, Ж - 0,10г, У - 21,30г, ЭЦ - 95,20ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,00г, Ж - 3,5г, У - 38,90 г, ЭЦ - 204,00 ккал
75	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 6,00г, Ж - 3,5 г, У - 38,90г, ЭЦ - 204,00 ккал
60	Пряник Б - 3,6г, Ж - 1,8г, У - 46,60г, ЭЦ - 201,60 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
7 день
_____ 2025 г.



Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
270	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 16,11 г, Ж - 22,20 г, У - 53,20 г, ЭЦ - 397,24 ккал
20	Сыр порциями Б - 4,6 г, Ж - 5,9 г, У - 0,0 г, ЭЦ - 72,70 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал
200	Чай с сахаром Чай листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,00 ккал
250	Мандарины Б - 2,00 г, Ж - 0,25 г, У - 18,60 г, ЭЦ - 95,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
120	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,96 г, Ж - 0,12 г, У - 2,04 г, ЭЦ - 14,00 ккал
250/20	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Мясо куриное грудка с/м, Макароны изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 11,03 г, Ж - 5,03 г, У - 12,69 г, ЭЦ - 140,30 ккал
350	Пазлья с курицей Крупа рисовая, Филе куриное грудка с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая, Перец сладкий, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б - 11,96 г, Ж - 24,93 г, У - 52,63 г, ЭЦ - 503,60 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,2 г, У - 38,20 г, ЭЦ - 172,50 ккал
75	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 6 г, Ж - 3,5 г, У - 38,90 г, ЭЦ - 204,00 ккал
75	Булочка с изюмом Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Изюм, Масло подсолнечное, Б - 6,3 г, Ж - 10,8 г, У - 43,20 г, ЭЦ - 274,80 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)
8 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
260/20	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 25,10 г, Ж - 26,30г, У - 66,30г, ЭЦ - 536,20ккал
20/25	Бутерброд с повидлом Батон нарезной обогащенный, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	Чай с лимоном Чай листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,00г, Ж - 1,0 г, У - 24,50г, ЭЦ - 111,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
120	Салат витаминный Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 1,44г, Ж - 6,4г, У - 9,2г, ЭЦ - 104,40 ккал
250/20	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 7,12 г, Ж - 2,83 г, У - 19,60 г, ЭЦ - 132,40ккал
120/20	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м, Свинина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 10,88 г, Ж - 15,20 г, У - 14,20г, ЭЦ - 210,80ккал
200	Каша гречневая "по-домашнему" Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 4,8г, Ж - 6,13 г, У - 13,86г, ЭЦ - 129,66ккал
200	Напиток из шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок, Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
75	Плюшка "Московская" Мука пшеничная, Молоко, Маргарин, Сахар, Соль, Дрожжи, Масло подсолнечное, Изюм, Яйцо куриное Б - 6,45 г, Ж - 10,8 г, У - 46,20г, ЭЦ - 247,35ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,00г, Ж - 3,2 г, У - 38,30 г, ЭЦ - 172,50ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,0г, Ж - 3,5 г, У - 38,90 г, ЭЦ - 204,00 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)
9 день
2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
280	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курага, Сахар, Соль Б - 19,21 г, Ж - 18,50 г, У - 55,54 г, ЭЦ - 499,00 ккал
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,80 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,60 г, ЭЦ - 134,00 ккал
250	Груша свежая Б - 1,0 г, Ж - 0,75 г, У - 25,75 г, ЭЦ - 117,50 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 102,90 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
120	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,36 г, Ж - 7,68 г, У - 5,20 г, ЭЦ - 108,80 ккал
250/15/10	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокачанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 5,1 г, Ж - 6,00 г, У - 15,90 г, ЭЦ - 112,10 ккал
150	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 13,37 г, Ж - 15,16 г, У - 7,95 г, ЭЦ - 230,00 ккал
200	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная, Б - 6,8 г, Ж - 3,6 г, У - 42,70 г, ЭЦ - 238,60 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,80 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,2 г, У - 38,30 г, ЭЦ - 172,50 ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,5 г, У - 39,90 г, ЭЦ - 204,00 ккал
75	Ватрушка с джемом Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Соль, Дрожжи, Молоко, Ванилин, Яйцо куриное, Масло подсолнечное Б - 6,5 г, Ж - 10,8 г, У - 46,20 г, ЭЦ - 246,00 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
10 день

2025 г.



Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
240/30	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Какао-порошок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 22,30г, Ж - 20,76г, У - 62,20г, ЭЦ - 514,60ккал
35	Бутерброд с маслом сливочным батон нарезной, Масло сливочное Б - 2,4г, Ж - 8,1 г, У - 13,00г, ЭЦ - 142,00ккал
200	Чай с лимоном Чай листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал
25	Печенье в ассортименте Б - 3,0г, Ж - 2,5г, У - 11,20г, ЭЦ - 69,00 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,00г, Ж - 1,0 г, У - 24,50г, ЭЦ - 111,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
120	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное Б - 6,60 г, Ж - 7,2г, У - 8,4г, ЭЦ - 144,80 ккал
250/15/10	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 9,85г, Ж - 7,2г, У - 15,06г, ЭЦ - 178,60ккал
350	Паста Болоньезе "по-школьному" Говядина с/м, Свинина с/м, Макароны изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 13,20 г, Ж - 17,67г, У - 48,82, ЭЦ - 345,74ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,2 г, У - 38,30 г, ЭЦ - 172,50ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,00г, Ж - 3,5 г, У - 38,90 г, ЭЦ - 204ккал
75	Пирожок с капустой Мука пшеничная, Молоко, Сахар, Соль, Маргарин, Дрожжи, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Яйцо куриное Б - 4 г, Ж - 9,4 г, У - 35,40 г, ЭЦ - 202,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
11 день
_____ 2025 г.



Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
250	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 24,0 г, Ж - 31,45 г, У - 24,30г, ЭЦ - 472,70 ккал
50	Бутерброд с сыром и огурцом Батон нарезной, Огурец свежий, Сыр Б - 3,9г, Ж - 4,92г, У - 21,40г, ЭЦ - 118,10ккал
200	Чай с сахаром Чай листового, Сахар-песок, Б - 0,2 г, Ж - 0,1г, У - 15,00г, ЭЦ - 60,00ккал
70	Зефир витаминизированный Б - 1,03 г, Ж - 0,20г, У - 46,40 г, ЭЦ - 203,20 ккал
250	Апельсин свежий Б - 2,3 г, Ж - 0,5 г, У - 20,30 г, ЭЦ - 107,50ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
120	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,92 г, Ж - 6,12 г, У - 9,24 г, ЭЦ - 99,60 ккал
250/15/10	Суп картофельный с горохом, мясом и гренками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, Свинина отварная, Батон нарезной Б - 8,2г, Ж - 7,8г, У - 34,5 г, ЭЦ - 183,10 ккал
350	Жаркое по-домашнему со свиной Свиная с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 18,22 г, Ж - 21,78г, У - 33,83г, ЭЦ - 404,50 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б 6,0 г, Ж - 3,2г, У - 38,30г, ЭЦ - 172,50ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,5г, У - 38,90г, ЭЦ - 204ккал
125	Йогурт фруктовый, м. д. ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 102,90 ккал
20	Вафли Б - 1,44г, Ж - 2,8г, У - 9,8г, ЭЦ - 62,00ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067947016738
ИНН 7839335160
КПП 783001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
12 день
2025 г.



Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
270/10	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Соль, Сахар Б - 14,15 г, Ж - 11,74 г, У - 51,70 г, ЭЦ - 356,80 ккал
15/10/25	Бутерброд с сыром Батон нарезной, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73г, Ж- 17,80г, У - 13,04г, ЭЦ - 232,90ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3г, У - 22,40г, ЭЦ - 107,00ккал
50	Печенье в ассортименте Б - 6,0 г, Ж - 5,0г, У - 22,50 г, ЭЦ - 136,00ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,00г, Ж - 1,0 г, У - 24,50г, ЭЦ - 111,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
120	Салат из свежей моркови с яблоками Морковь, Яблоки свежие, Масло подсолнечное, Б - 1,02г, Ж - 7,8 г, У - 9,43г, ЭЦ - 111,96ккал
250/10	Суп-пюре из овощей с гренками Капуста белокочанная, Картофель, Горошек зеленый консервированный, Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная, Молоко, Соль, Масло подсолнечное, Батон нарезной Б - 5,75 г, Ж - 10,58 У - 18,50г, ЭЦ - 175,10 ккал
120/30	Котлета рыбная "любительская" с соусом томатным Филе б/к минтая, Морковь, Лук репчатый, Батон, Яйцо куриное, Соль, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Молоко Б - 16,70 г, Ж - 5,8г, У - 13,80г, ЭЦ - 168 ккал
200	Компот из апельсиновой Апельсины свежие, Сахар-песок, Цедра Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У - 21,30 г, ЭЦ - 95,20 ккал
200	Пюре картофельное Картофель, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 4,11г, Ж - 7,10 г, У - 27,00г, ЭЦ - 188,00ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,00 г, Ж - 3,2г, У - 38,30г, ЭЦ - 172,50ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,5 г, У - 38,90 г, ЭЦ - 204ккал
75	Булочка домашняя Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное, Яйцо куриное Б - 5,4г, Ж - 8,1г У 37,35г ЭЦ - 225,45ккал

Главный технолог

Зав. производством